

TRAIL DES SARRASINS

2^{EME} VENDREDI

DE JUIN

RUE ROGER SALENGRO
PLACE DES DÉPORTÉS

FAMARS



LE LIVRET



EMAIL : TRAIL-DES-SARRASINS@VALATHLE.FR

FACEBOOK: TRAIL DES SARRASINS



**LES RESTAURANTS
DU CŒUR**
LES RELAIS DU CŒUR

TRAIL DES SARRASINS

Présentation de l'évènement :

Le second vendredi du mois de Juin, le **TRAIL DES SARRASINS** organisé par l'US Valenciennes Athlétisme, permet aux sportifs de tout âge de participer à différentes courses ou marches.



Cet évènement a été créé afin de réunir tout le monde dans un esprit de convivialité, sur un format original avec une gratuité pour les habitants du village.

Son déroulement s'étale sur la soirée au cœur du village avec des parcours nature accidentés et variés de part et d'autre de la

Rhonelle. Arrivée au cœur du village avec une animation pour tous assurant un dépaysement certain aux participants avec un accueil de qualité.

Cela fait maintenant 3 ans que cet évènement regroupe de plus en plus de participants.

Les organisateurs mettent tout en œuvre pour pérenniser le rendez-vous.

Cette année se déroule la 4^{ième} édition du **TRAIL DES SARRASINS**, il est donc important de se rappeler l'histoire de cette course nature.



Pour son lancement en Juin 2015 le nombre de participants est déjà au-delà des prévisions et chaque année il ne cesse de croître. En Juin 2015, il est dénombré un nombre d'arrivants de 576, en 2016 de 686 et plus de 800 l'an dernier.



TRAIL DES SARRASINS

LE MOT DU MAIRE DE FAMARS Véronique DUPIRE



C'est avec grand plaisir que nous nous associons cette année à l'USVA pour la 4ème édition **TRAIL DES SARRASINS**, événement communal important qui rassemble la population et qui fait connaître notre village avec la qualité de la course, du parcours et des paysages de la Rhônelle.

Renouvelons nos vœux pour que la météo soit comme d'habitude à nos côtés pour assurer le succès de cette manifestation.

LE MOT DU PREMIER ADJOINT AU MAIRE DE FAMARS Joël BRUNET

Pour la 4ème année consécutive, nous nous associons à l'USVA pour le **TRAIL DES SARASSINS**, ce si beau événement où le sport est au cœur mais pas que... Ce trail est avant tout celui de la joie, de la convivialité mais aussi du plaisir. Un plaisir partagé entre chaque participant et nous dans un cadre, qui plus est, exceptionnel. Une fierté pour la ville de FAMARS et ses Habitants accueillir autant de monde et fédérer cet événement à travers toute nos générations. Remercions également tous les bénévoles, partenaires, associations (Athlé de VALENCIENNES et le FC FAMARS) qui nous offre leur temps pour ce RDV soit magnifique. Espérons que la météo soit également de la partie, comme à la coutume, afin que cet événement soit encore très beau et réussi.



LE MOT DU CONSEILLER DÉLÉGUÉ AUX SPORTS ET ASSOCIATIONS

Philippe QUIEVREUX

Après les réglages inhérents à la mise en route d'un événement de cette ampleur, pour sa 1ère édition en 2015, le **TRAIL DES SARRASINS** a atteint désormais une envergure considérable. Sa réputation a en effet dépassé les frontières de l'agglomération valencienne. Le nombre toujours plus important d'engagés témoigne du sérieux de l'organisation et d'un attrait particulier pour les différents parcours et activités proposés. Merci à l'USVA qui est à l'initiative de cette manifestation. Merci également aux bénévoles des associations de la commune (le FCF depuis la création rejoint cette année par ceux des Restos du Cœur), aux commerçants sarrasins et aux services municipaux qui contribuent tous à la réussite de cette manifestation conviviale. Rendez-vous le 8 juin pour cette 4ème édition.



TRAIL DES SARRASINS

LE MOT DU PRESIDENT DE VALENCIENNES METROPOLE :



Que pensez-vous du Trail des Sarrasins?

Ce type de rendez-vous est toujours un événement important, quel que soit la commune, quel que soit la taille de la commune. Mais il prend toujours un peu plus d'importance lorsqu'on est dans un village. Parce qu'au fond dans une ville comme Valenciennes les foulées c'est une course parmi tant d'autres animations. Ici ça va constituer le véritable temps fort du village. Et l'objectif est multiple très certainement: permettre aux gens de se retrouver, de pratiquer un sport pas forcément un sport de compétition mais aussi un sport loisir, un sport santé et de convivialité, et enfin permettre aux gens de découvrir le village.

C'est un regard nouveau que peuvent porter les gens qui viendront de l'extérieur, peut être comme moi si je participe à cette course pour découvrir un peu différemment les charmes les atouts de ce village. Vous avez trois arguments majeurs qui permettent à cette course d'être chronique d'un succès annoncé. C'est la raison pour laquelle Valenciennes Métropole qui est partenaire d'un certain nombre d'événement a accepté immédiatement d'être partenaire parce c'est dans la philosophie de Valenciennes Métropole.

C'est le sport, la santé et la promotion du territoire, et bien vous êtes pile poil dans les critères de Valenciennes Métropole. Et c'est la raison pour laquelle encore une fois on vous accompagne avec beaucoup de plaisir et je vous donne rendez-vous le 08 juin, parce que j'ai vu que c'était le 08 Juin. Et donc c'est vous qui allaient lancer les prémices d'une grande année sportive, une année de coupe du monde et que une semaine après le Trail de Famars, ce sera le premier match de l'équipe de France dans le lancement de cette coupe du monde. Vous voyez, vous allez être au cœur de l'actualité et j'aurai bonheur à être à vos côtés au moins à défaut de courir, au moins pour donner le départ.

Laurent Degallaix

Propos recueillis à Famars le 09/01/2018



TRAIL DES SARRASINS

Sarrasins, habitants de Famars :

**LES HABITANTS
DE FAMARS SONT
APPELÉS LES
SARRASINS.**



L'origine de la gentilité donnée aux habitants de Famars n'est toujours pas déterminée. Diverses hypothèses sont avancées :

Bernard Dartus, Président Cercle Historique et Archéologique Sarrasin :

« Le culte païen était encore vivace au XIII siècle et, après St Waast et St Géry, St Druon dit Druon de Sebourg voulut faire entrer les gens de Famars dans le giron de l'église catholique. Il rencontra une telle résistance qu'il dit de ces récalcitrants ce serait donc depuis cette époque que les gens de Famars se nomment des Sarrasins».

M. Clotuche :

« Avant le XVIII siècle les habitants de Famars, portaient le nom de Famarsiens. Le surnom de Sarrasin viendrait du fait qu'un curé de l'époque s'était étonné que les habitants de Famars payaient leur denier du culte et leur offrande à la messe dominicale avec des pièces qui n'étaient pas à l'effigie du roi.

En fait les Famarsiens s'acquittaient de leurs obligations avec des pièces à l'effigie d'empereurs romains qu'ils trouvaient à foison lors des labours et même dans les jardins ».

TRAIL DES SARRASINS

LE MOT DE LA PRESIDENTE DE L'USVA :



Cette année, nous arrivons à la 4^{ème} édition du **TRAIL DES SARRASINS**. Toujours avec pour maître mot la convivialité, le parcours nature et l'esprit Trail. Nous espérons que cet ensemble vous plaira. Que vous soyez coureur averti ou novice, que vous soyez marcheur ou que vous ayez juste envie de vous dépasser dans un superbe cadre ou de passer un bon moment avec des amis, nous avons tout mis en œuvre pour que ce Trail vous apporte satisfaction.
Carole LEGRAND

"Peu importe la vitesse de course, tu seras toujours plus rapide que ceux qui restent assis sur leur divan".
Richard Paradis



CETTE ANNÉE, LE TRAIL DES SARRASINS ET L' USVA S'ENGAGENT : POUR TOUTES INSCRIPTIONS SUR INTERNET 1€ SERA REVERSÉ AU PROFIT DES RESTAURANTS DU COEUR.



Si vous voulez faire partie de l'aventure

Contactez nous ! 0620273994

Autres événements organisés par l'USVA :

15/06/2018 : Meeting du Souvenir (Stade Pierre Carous)

09/09/2018 : Foulées du Vignoble (Etang du Vignoble)

22/12/2018 : Boucles Nocturnes de Vauban (Complexe Sportif Vauban)

TRAIL DES SARRASINS

ILS EN PARLENT MIEUX QUE NOUS :

« Une superbe animation pour notre ville »

« Bonne organisation, ça crée beaucoup d'affluence, bon esprit, familial, sportif.»

Doriane Dufour, gérante du Café de l'Avenue à Famars.

« Dynamise le village, réunit du monde, et suscite l'engouement »

Monsieur Duez, agriculteur à Famars

« Les gens sont friands de cet événement »

Intimist, Salon de coiffure à Famars

« Le Trail nous offre de la notoriété grâce au nombre de participants. »

« Il nous permet de faire découvrir aux participants nos produits artisanaux »

Bruno Zago , gérant de la boulangerie La Sarrasine

INTIMIST

130 Rue Roger Salengro
59300 Famars
03 27 27 22 05

LASARRASINE
Boulangerie • Pâtisserie • Sandwicherie • Traiteur
FAMARS - AULNOY Lez VALENCIENNES
Tél. 03.27.35.84.71

TRAIL DES SARRASINS

Programme 2018 :

- 18h00 : Initiation marche nordique
- 18h30 : Course Eveil Athlé 1km
- 19h00 : Marche Nordique :
 - 7 km
 - 12 km*
- 20h00 : Trail 7km*
- 20h30 : Trail 13km*

* Courses chronométrées.

Pour vous inscrire valathlo.fr



LES VAINQUEURS DES ÉDITIONS PRÉCÉDENTES

	MASCULINS			FEMININES		
	2017	2016	2015	2017	2016	2015
Marche nordique	Laurent Maigrot	Etienne Emaile	Alain Bertrande	Véronique Dryhnyez	Louise Bridoux	Françoise Devos
Trail 7 km	Nicolas Haroux	Nicolas Carlier	Cédric Semail	Gabrielle Costanzo	Gabrielle Costanzo	Juliette Brouet
Trail 12 km	John Mayor	Clément Campini	Kevin Flamme	Chloé Mairesse	Ingrid Gard	Mélanie Ledrole

TRAIL DES SARRASINS

SANTÉ POUR TOUS!

La marche nordique :

ORIGINAIRE DE FINLANDE, LA MARCHÉ NORDIQUE EST UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE DE BIEN-ETRE RECOMMANDÉE POUR TOUS !



- Conception plus dynamique de la marche pratiquée à l'aide de bâtons pour :
 - Aller plus vite.
 - Travailler en profondeur.
 - Soulager les articulations.
- Participe à entretenir votre condition physique et à préserver votre santé :
 - Sollicite 80% des chaînes musculaires.
 - Renforce votre système cardio-respiratoire.
 - Améliore votre endurance.
- Activité d'extérieur adaptée à tous les lieux, dans la nature comme en ville.
- Sport de loisir convivial et familial.
- Accessible à tous : des adolescents aux retraités, du débutant au confirmé.



TRAIL DES SARRASINS

La Presse en parle

COURSE HORS STADE
Trail des Sarrasins : le record de participation sera battu

Les inscriptions sont allées bon train cette semaine. À moins d'un improbable cataclysme météorologique, le trail des Sarrasins organisé par l'USVA et la municipalité de Famars battra son record de participation pour sa troisième édition, ce vendredi soir.

Par P. P. (CLP) | Publié le 08/06/2017



Course hors stade : première édition du trail des Sarrasins, ce vendredi 12

Par P. P. (CLP) | Publié le 08/06/2017

Le journal du jour à partir de 0,29 €

Organisé par l'US Valenciennes Athlétisme et la municipalité, le trail de Famars connaîtra sa première édition ce vendredi. Rencontre avec Pierre Gobinet, Marc Santoro et Bernard Chemin, les instigateurs de cet événement.



Famars : le trail des Sarrasins se rapproche des 700 participants

PUBLIÉ LE 11/06/2016
 P. P. (CLP)

Deux ans et déjà bien grand ! Coorganisé par l'USVA et la municipalité de Famars, le trail des Sarrasins est appelé à devenir une petite institution locale. L'un de ses maîtres d'œuvre, Pierre Gobinet, constatait, comblé : « En 2015, on avait rassemblé 570 participants, ils étaient 686 vendredi, marcheurs et coureurs confondus, malgré la concurrence de France - Roumanie à la même heure. On remettra le couvert en 2017. »

FAMARS COURSE À PIED

Les Sarrasins organisent leur premier trail le 12 juin



Il s'agit beaucoup à habiter Famars. À s'entraîner dans la campagne environnante. Il n'y en a pas plus à l'instigable organisateur qu'en Pierre Gobinet pour prendre au bond les sollicitations de ses amis de l'USVA et solliciter la municipalité du lieu pour savoir ce qu'il était possible de faire.

Un trail nature, découverte et une marche nordique... Ça n'a pas traîné, peu de temps pour annoncer la levée des Sarrasins. « on a ramené le projet rapidement en collaboration avec les élus et les services municipaux ». Ainsi est né le premier trail de Famars qui aura lieu le 12 juin. L'objectif initial, ce sera un vendredi soir (à 20h), « en juin, les journées sont longues, on peut en profiter, de plus il y a beaucoup d'épreuves le dimanche ».

La marche avec bâtons connaît un essor spectaculaire, elle sera d'actualité avec initiation et circuit de 8 km pour les monstres. Deux boucles seront au programme des trails, 6 et 12 km, pour les coureurs nés en 1999 et avant, le départ sera simultané. L'épreuve se déroulera sur les territoires des communes d'Arres, Tréseau, Audouy et Famars, retour par la Cavée, départ et arrivées s'effectueront sur la place.

Un pont du singe à traverser Pas de parcours de combattant, annonce le dirigeant de l'USVA, « juste une traversée de la Rivière mûle à pied sec ». Le choc est sans doute le point de départ qui assurera à traverser les concurrents. Un obstacle ludique mis en place par les organisateurs de la Run and Bike d'Arres qui se déroule ce dimanche 7 juin.

INSCRIPTIONS

Pour le trail de Famars du vendredi 12 juin Plusieurs possibilités s'offrent à vous :

- soit par courrier à adresser avant le 10 juin au secrétariat de l'USVA
- soit par mail : rmayre@valenciennes.fr
- soit sur le site Le Sportif Montard.

Tarifs, Marche 8 km : 3 euros, trail 6 km : 6 euros, 12 km : 7 euros.

Renseignements sur www.valenciennes.fr ou auprès de Pierre Gobinet au 06 20 46 14 86.



Ils en parlent déjà

Jogging International	RunningMap	Ahotu Marathons	Nord Courses
Le Sportif	milepaKr	Kikourou	Running Club
Valenciennes Tourisme	Valenciennes Métropole	CAP Picardie	CO Trith Athlétisme
Nord Littoral			

Ils animent la course



TRANSPERCO

ELLIOT AMAH
 142, rue Saint-Jean
 59690 Vieux Condé
 06 08 77 07 98
 amah.elliott@orange.fr
 zebatuca.be

TRAIL DES SARRASINS

Aux armes les bénévoles :

Nous souhaitons remercier les bénévoles présents chaque année lors du Trail La course ne serait pas la même sans eux. Leur présence est nécessaire pour le bon déroulement de la course. Ils nous aident à encadrer le parcours, ils assurent la sécurité des coureurs et des marcheurs, ils sont présents aux inscriptions et à la ligne d'arrivée afin de ravitailler les coureurs. Il était important pour nous de mettre en avant l'investissement de ces personnes et de remercier Samuel Carron qui les encadre tout au long de cette aventure.

Nos partenaires lors des éditions précédentes :



TRAIL DES SARRASINS

Cette année l'IAE Valenciennes nous accompagne

Pour nous rejoindre, contactez-nous !

trail-des-sarrasins@valathle.fr



IAE VALENCIENNES
École Universitaire
de Management

Université 
de Valenciennes
et du Hainaut-Cambrésis

